

В ИЗПЪЛНЕНИЕ  
НА БОЖИЯТА ВОЛЯ Е СИЛАТА  
НА ЧОВЕШКАТА ДУША

[www.kvantov-prehod.org](http://www.kvantov-prehod.org)

излиза 1 път в месеца

За тези, които са пропуснали да се абонираат за вестник

### КВАНТОВ ПРЕХОД

Можете да го направите във всички пощенски клонове и станции на Български пощи от 1-о до 15-о число на всеки месец.

Търсете нашия месечник за езотерика, философия, история, икономика и екологичен начин на живот.

Абонатите на вестника имат право на безплатна публикация, реклама и съобщение за наболели обществени теми.

Каталожен номер 618.

За контакт: 0887/081 959

E-mail: [kvantov\\_prehod@dir.bg](mailto:kvantov_prehod@dir.bg)

## Светилището на Дионис може да е над Велинград

Една от най-големите загадки за учените – къде е прочутото в древността Светилище на Дионис, може скоро да бъде разкрито. Над Велинград, на връх Острец, археолози начело с проф. Диана Гергова разкриха огромно тракийско светилище на Дионис с хилядолетна история.

Свещеното за бесите място става най-сериозния кандидат да е онова прорицалище, в което Александър Македонски е получил знамение за завоевателски успехи, съобщава БНТ.

Високо и красиво, затова божествено. Място, което отваря сетивата за просветление. Такова е било и преди четири хиляди години,



когато е избрано от бесите за светилище. Екип археолози ни връщат тяхната история.



„Това, което е интересно в този участък, имаше страшно много кости и при предишните разкопки на другите участъци, което също е много интересно защото показва че тук са трошили ритуално керамика – хвърляли са и кости, които са свързани с някакви евентуални пиршества или с жертвоприношения.“, обясни проф. Диана Гергова – ръководител на археологическите разкопки.

Намерената керамика преpraща началото на светилището към 12 век пр. Хр. Оттогава е и този, подобен на кандило съд, какъвто до

сега не са виждали.

Освен от неимоверното количество керамика и кости, археолозите са изумени от друго. До сега не са виждали светилище с подобна организация и строителство.

Ще се окаже, че това е едно от най-големите централни светилища на бесите в западните Родопи, заяви проф. Гергова.

Централната сграда, мястото за излиянията и пророчества стои направо върху скалата. Тук оракулът пророкува с вино, огън и билки. Както в Делфи – пише Херодот. Където ора-

кулът е жрица, наречена още пития. Но част от историята тук, е ограбена от иманяри. Разрушенията им са навсякъде.

Но има нещо, което иманярите не могат да ограбят. Славата и историята на бесите, известни със свободния си дух и воля. Воини, но и жреци, пазители на орфическите мистерии, носители на учение за душата, владетели на природните сили. Затова и светилищата им са толкова прочути. Особено едно от тях, посетено от Александър Македонски.

„Като учен съм длъжна да бъда предпазлива, но все пак тези монументални стени, много преустройства които открихме и това че Острец един връх видим от всякъде привличащ погледа от всякъде ми дава основание да мисля че може би ние се приближаваме към набирането на повечето доказателства че може би това е посетеното от Александър светилище“, заяви проф. Гергова.

Светилището на Дионис съществува до 4-5 век от нашата ера. Тогава бесите приемат християнството, преведат на своя език светото писание известно като Библия Бесика и се преместват на съседния връх. Там изграждат църква, чиито основи безвъзвратно са загубени под днешен, нов градеж.

## Вила „АРМИРА“ – перла в короната на Родопите

Мариана Праматарова

Красотата на Източните Родопи е пословична – природни дадености, археологически обекти, исторически забележителности и богато културно наследство.

На десетина километра от Ивайловград се намира вила „Армира“ – най-богато украсеният частен дворец от римско време у нас.

на стр. 5

АКВЕ КАЛИДЕ ОТВАРЯ  
ВРАТИ С ИНОВАТИВНИЯ  
ПРОЕКТ „ПАЯЖИНАТА“  
НА СНЦ „АРТПИЕРИЯ“

на стр. 4

В "Оазиса на младостта"  
дълголетието не като  
феномен, а като норма?

на стр. 8





# Безпрецедентна космическа вълна ще достигне Земята в края на септември 2015 г.

**РЕДОВЕ НА  
ЧИТАТЕЛЯ**

През следващите два месеца вашият свят ще претърпи огромна промяна вследствие на въздействието, което една мощна вълна от гама светлина, идваща от Галактическото Ядро, ще окаже върху Земята и нейните същества!

Важно е да се отбележи, че ние вече сме навлезли в значителна степен в този гама ураган, наричан ВЪЛНАТА Х, и много от вас вече усещат това усилване на енергията, което ще продължи да нараства ежедневно по интензитет до 28.09.2015 г.

Този велик момент от еволюцията на човечеството е известен като СЪБИТИЙНИЯТ ХОРИЗОНТ.

28.09.2015 г. е датата, на която тази Супер-Вълна ще отбележи своя пик, при който ще бъде достигната най-високата енергийна честота, измервана някога в космоса в съвременната история.

Ще се възнесе ли някой наистина на тази дата? Да! В този велик момент от нашата история, всички светлинни същества, които вече вибрират близо до честотата от 21 херца на 5D (пето измерение), ще успеят да пробият и преминат през защитната 5D бариера, известна като „Великата Пустота“, и ще бъдат в състояние да изживеят устойчиво възприемане на Новата Земя.

Много същества не осъзнават, че тази нововъзприемана реалност – новата Земя, също ще представлява холограмна матрица, която обаче ще бъде значително по-усъвършенствана в сравнение със старата контролна решетка, която познаваме от над 300000 години.

Новата Земя също представлява възприемателна холограма, тъй като единствено ако се намира в холограма, душата може да бъде физическа и да възприема чрез 5-те сетива.

Физическата част на всичко това все още вибрира в 3D (трето измерение), но си представете нивото на 5D като насложено върху 3D. Единственият начин да не съществувате в холографска матрица – независимо колко контролираща или божествена може да е тя, е като станете не-физически.

Вие сте се прераждали тук отново и отново с цел да еволюирате обратно до своята висша природа, но истинската причина да продължавате да се връщате и да оставате тук е тази, че ви харесва да бъдете физически и да възприемате чрез 5-те сетива. Ако можехте да имате една по-добра обстановка, в която да правите това, всичко щеше да е идеално! Именно това предстои да се случи!

Наред с това да можете да използвате своите 3D сетива, в рамките на една 5D светлинна матрица вие ще бъдете в състояние да се пренасяте и в своето светлинно тяло (Меркаба) и да пътувате без ограничения из по-висшите измерения.

„И тогава видях Ново Небе и Нова Земя“. Тези две неща не са едно и също. Новата Земя включва 3D, 4D и 5D, а Новото Небе представлява измеренията от 6-то до 12-то, в които можете да навлезете единствено със светлинното си тяло.

Ситуацията е следната: вие няма да напуснете 3D! Вместо това, вие ще продължите да съществувате в 3D, 4D и 5D в едно и също време-пространство (сега тук) и ще бъдете напълно съзнателни за преживяванията си във всяко едно от тези измерения.

В момента протича постоянно нарастване на честотата на гама светлината, тъй като навлизаме в най-интензивната област на фотонния пояс, така че се опитайте да почувствате въздействието ѝ върху тялото, ума и емоциите си през следващите два месеца!

Навлизането на тази интензивна гама енергия се дължи на множество космически събития, които настъпват едновременно и които позволяват на невероятно количество космическа светлинна информация да се влее в тази система!

Това че тези нови информационни честоти бомбардират Земята и нейните същества не е нещо лошо и определено не е нещо, от което трябва да се страхувате!

Докато тази нова фотонна информация навлиза и се интегрира в матрицата, ще настъпи известен хаос,

но той ще бъде последван от постепенно трансформиране на холограмата на старата контролираща матрица в нова матрица с кристална решетка. Това е нещо, над което работихме много дълго време и което искаме да видим осъществено.

Доказано е, че гама светлината може мигновено да трансформира ДНК-то на всеки един вид, така че той да еволюира до висшата си форма. В момента вие буквално еволюирате с ускорени темпове към своята най-висша версия!

Някои чертаят мрачни прогнози във връзка с всичко това, а други изобщо не осъзнават какво всъщност се случва.

Но има и много представители на Първата Вълна, които през последните 40-60 години проправиха пътя на възнесението, които са напълно наясно с всичко това и са изпълнени с радост, защото знаят какво се случва.

Казваме ви: понесете се по тази супер фотонна вълна с цялото си същество! Гледайте на това като на началото на истинската свобода за човечеството! Ликувайте!

Бъдете безупречни във всяка една сфера от живота си, докато напредваме във всеки един момент сега и докато йоните ви започват да се въртят все по-бързо и по-бързо!

Важно е да се освободите от всичко, което не е служило на душата ви до този момент, и да се отворите напълно за безграничните възможности на вселената.

Повечето от вас вече усещат постоянното повишаване на честотата в телата си. Много от вас са забелязали, че са подложени на смяна на местоживеенето, разпадане на връзки или загуба на вещи. Възможно е до известна степен да се чувствате неадекватни, самотни и дори изгубени.

Уверяваме ви, че всичко това се случва по начина, по който трябва да се случи, и представлява изчистване на старите енергии, за които сте се държали така силно. Тези ниски честоти трябва да бъдат трансмутирани, така че тази божествена вълна от светлина и любов да може да протече през телата ви и да се заземим в ядрото на Гая. Не е възможно ниските честоти на потиснатите емоционални травми и погрешното ДНК програмиране (ограничаващите системи от вярвания) да бъдат взети в по-висшите измерения! Тези стари, заключени в тялото травматични енергии трябва да бъдат освободени от него, така че светлинната информация да може да протече напълно през вас и да бъде правилно заземена. Това завършва божествената циркулационна верига, която ви прави супер съществата, които наистина сте.

## ТРОЕН ПРАЗНИК

На 15.08.2015 г. - празника "Успение на Пресвета Богородица", на гости ми дойдоха да ме поздравят брат ми Димитър Костадинов и неговата съпруга Петя от Смолян. За този празник нашият пенсионерски клуб от с. Ябълково, община Димитровград, беше организиран посещение до манастира "Св. Атанасий" край село Златна ливада, община Чирпан. Поканихме и моите гости.

Със специален автобус и с много добро настроение сутринта 25 души потеглихме до манастира. Единствено, което ни смущаваше, беше лошото състояние на междуселските пътища, за което си спомнихме стиха на нашия поет и писател Недялко Йорданов: "Дупки, дупки от едната и от другата страна; дупки, дупки като

през война".

По време на пътуването брат ми ни запозна със статията във в. "Квантов преход": "За ролята на колективната човешка мисъл за спасението на планетата". От нея научихме, че 15.08.2015 г. е обявен за световен ден на молитва за бъдещето на човечеството. Така всички ние решихме, че трябва да участваме в тази молитва.

Благополучно пристигнахме в манастира и запалихме свещи, след което се настанихме в беседка с широка кръгла маса.

Точно в 12.00 часа станахме прави и с лица, усмихнати и обърнати на изток и с прибори пред гърдите ръце започнахме молитвата. Брат ми изговаряше думите и ние повтаряхме: "Отче наш, Отец небесен и ти, Пресвета Богородице, молим ви: помогнете на земята да възтържествува мирът, разбирателството и Боже-

ствената справедливост между хората! Приемете нашата любов към вас и вашите дела! Амин! Благодарим ви от сърце и душа. Амин!"

Молитвата повторихме три пъти и се прекръстихме. Весели и развълнувани поздравихме трите жени от групата, които носят името Мария. Бяха им поднесени подаръци, след което започна тържественият обяд.

След кратка почивка разгледахме забележителностите на манастира и се прибрахме възродени и доволни, че и ние дадохме скромна дял от енергията си за бъдещето на света.

**Мария Вълева,**  
зам.-председател на  
пенсионерски клуб  
с. Ябълково, общ.  
Димитровград

Пламъците близнаци от най-високо ниво, които са на Земята, играят основна роля в СЪБИТИЙНИЯ ХОРИЗОНТ. Огромен брой просветлени пламъци близнаци, явяващи се носители на ключовете, ще бъдат водачите, които ще отворят космическите врати чрез интензивната сила на своята обединена любов и ще породят това високочестотно възприятие, наречено „Новата Земя и Новото Небе“.

Ние, като ангели в човешки тела, дойдохме, за да поддържаме в собствените си тела пространство за тази велика светлина в полза на цялото човечество, както и за да оповестим това велико послание! Знайте, че голям брой Звездни Раси са тук сега за последното вдигане на завесата в тази велика космическа пиеса, в която вие играхте важна роля.

Велики същества от различни светове са тук, седнали по местата си, очакващи с нетърпение да видят как ще се справите и какво ще направите след това. Те ви аплодират!

След като първата вълна от пламъци близнаци преминат през 5D завесата, те ще започнат своята истинска работа като мъжки/женски екипи в най-висша служба на останалите, помагайки на останалата част от човечеството да пресече великия Мост на Дъгата.

Ще приключим, като ви кажем, че е важно да се грижите добре за себе си по време на това велико време, така че да бъдете най-доброто, което можете да бъдете, в името на всички!

Най-висшето учение във всички вселени е това: Обичай Бога с цялото си сърце, ум и душа! Това е тайната за влизането в Царството Небесно. Питаме ви: знаете ли кой е този велик Бог?

Обичайте самите себе си с цялото си сърце, ум и душа! Нямайте друга работа за вършене, освен тази!

Благодарим ви, велики същества, за това, че дойдохте на Земята за тази велика и важна мисия.

Справихте се добре, мили и предани приятели. Явете се отпред. Това е часът, в който ви е отредено да блеснете.

Вие сте светлината на този свят, както един велик учител каза някога. Блестете ярко, така че всички да видят светлината ви.

Всичко това е съвсем реално, скъпи приятели. То вече се случва и ще се случи точно както е било казано, че ще се случи. Това е нещо красиво и чудесно, така че няма от какво да се страхувате. Никой от вас няма да пострада.

Вашият свят сега ще бъде освободен завинаги! Това ниво на страдание и хаос на тази планета не може да продължава повече от още няколко месеца! Нещо трябва да се случи веднага и то наистина вече се случва, докато милиарди Светлинни Същества (ВИЕ) продължават да транслират енергия в тази Еволюционна Вълна от Свръх Съзнание, така че да превърнете себе си и външния облик на това място в рая, който то беше замислено да бъде!

На добър час, велики същества от светлина!

Превод: Мария Казакова





Очевидец, преживял това, разказва: "Аз видях млада жена с деца на ръцете - те бягаха и падаха, косите и дрехите им горяха и те викаха страшно, докато една падаща стена не ги погребва".

След първия рейд имало тричасова пауза. Затишието измамило хората. За да се спасят от смъртоносната горещина, хиляди се отправили в Грос-Гарден, чудесен парк в центъра на Дрезден. Но палачите пресметнали всичко.

В 1 часа и 22 минути започнал вторият рейд. Небето се покрило с два пъти повече бомбардировачи, те трябвало да убият тези, които все още не били убити. "Успехът" на англо-американците бил пълен. В течение на няколко минути огнената полоса пресякла тревата, обхванала дърветата на парка и запалила всичко, което имало в него.

В 10,30 часа сутринта на 14 февруари над града била хвърлена последната порция бомби. Този полет бил характерен с изострения садизъм. "Мустангите" летели много ниско и разстрелвали всичко, което се движело, включително колоната на спасителните автомобили, които прибирали живите.

#### Дрезден - 1945

Когато се скрил последният самолет, почернелите улици на Дрезден били осеяни с

Ето какво пише за този "изумителен град" роденият в Дрезден лирик и белетрист Ерих Кестнер. "Дрезден вече не съществува. С малко изключение той изчезна от лицето на земята. Изтри го Втората световна война за една нощ с едно махване на ръката. Стотици години беше създавана с нищо несравнима красота. Само няколко часа трябваша, за да се превърне всичко в прах. Това стана на 13 февруари 1945 година. Тази нощ той беше разрушен от англо-американската авиация. Осемстотин самолета хвърлиха фугасни и запалителни бомби. И остана пустиня.."

Най-страшната бомбардировка на Втората световна война - въздушното нападение на британската авиация на Дрезден на 13 февруари 1945 година, довело до гибелта на десетки хиляди мирни граждани, било предизвикано от стремежа на съюзниците от антихитлеристката коалиция да изплашат настъпващата съветска армия.

Според документите на BBC на Великобритания, авиоударите са планирани не по промишлени предприятия, а по изключително ценния в културно отношение център на града.

В заповедта се казвало: "Дрезден — седмият по големина град на Германия, остава най-голямата застроена територия, неподложена още на бомбардировки... Целта е да се порази врага там, където ударът ще се окаже най-чувствителен за него, градът да стане непригоден за обитаване и заедно с това да се продемонстрира пред руснаците, настъпващи към Дрезден, на какво е способно

## 70 години от бомбардировката на Дрезден



командването на бомбардировъчната авиация"

В четвъртък - 13 февруари, потокът бежанци, спасяващи се от настъплението на Червената Армия, която се намирала на 60 мили от града, увеличил населението на повече от един милион души. Било сирница. Обикновено в тези дни в Дрезден преобладавала карнавална атмосфера. Но този път обстановката била доста мрачна. Всеки час бежанците се увеличавали и хиляди хора, едва покрити с дрипи и треперещи от студ, се устройвали на лагери на право на улиците.

Хората обаче се чувства-

ли относително безопасно; и макар настроението да било мрачно, циркаджии правели представления в препълнените зали, където хиляди нещастници идвали, за да забравят за известно време за ужасите на войната.

Никой не можел да си представи, че след по-малко от денонощие тези невинни хора ще изгорят живи в огнената смърч, създаден от "цивилизованите" англо-американци.

Когато първите сигнали за тревога означавали началото на 14-часовия ад, дрезденци послушно се разпръснали по своите убе-



жища. Без всякаква паника, предполагайки, че тревогата е лъжлива. Техният град никога не бил атакуван от въздуха. Много от тях никога не биха повярвали, че такъв велик демократ като Уинстън Чърчил, заедно с другия велик демократ Франклин Делано Рузвелт, ще решат да езекутират Дрезден с тотална бомбардировка.

Хората едва си отишли от бомбоубежищата, когато над града в 22 часа и 9 минути на 13 февруари 1945 година била хвърлена първата бомба. Атаката продължила 24 минути. Градът бил превърнат в море от огън.

мъртви тела. По града се разпростирал смрад.

Ето описанието на Дрезден след две седмици. То принадлежи на швейцарец: "Аз видях откъснати ръце и крака, обезобразени тела и глави. На площада телата лежах така плътно, че трябваше да се предвижваш с определена предпазливост".

Размерите на дрезденския "Холокоста" се оценяват на над 135 хиляди човешки живота, отнети в рамките на 14 часа. Това е два пъти повече от жертвите на Хиросима (71 879). Разрушени са повече от 35 хиляди здания, хвърлени са 3 749 тона бомби.

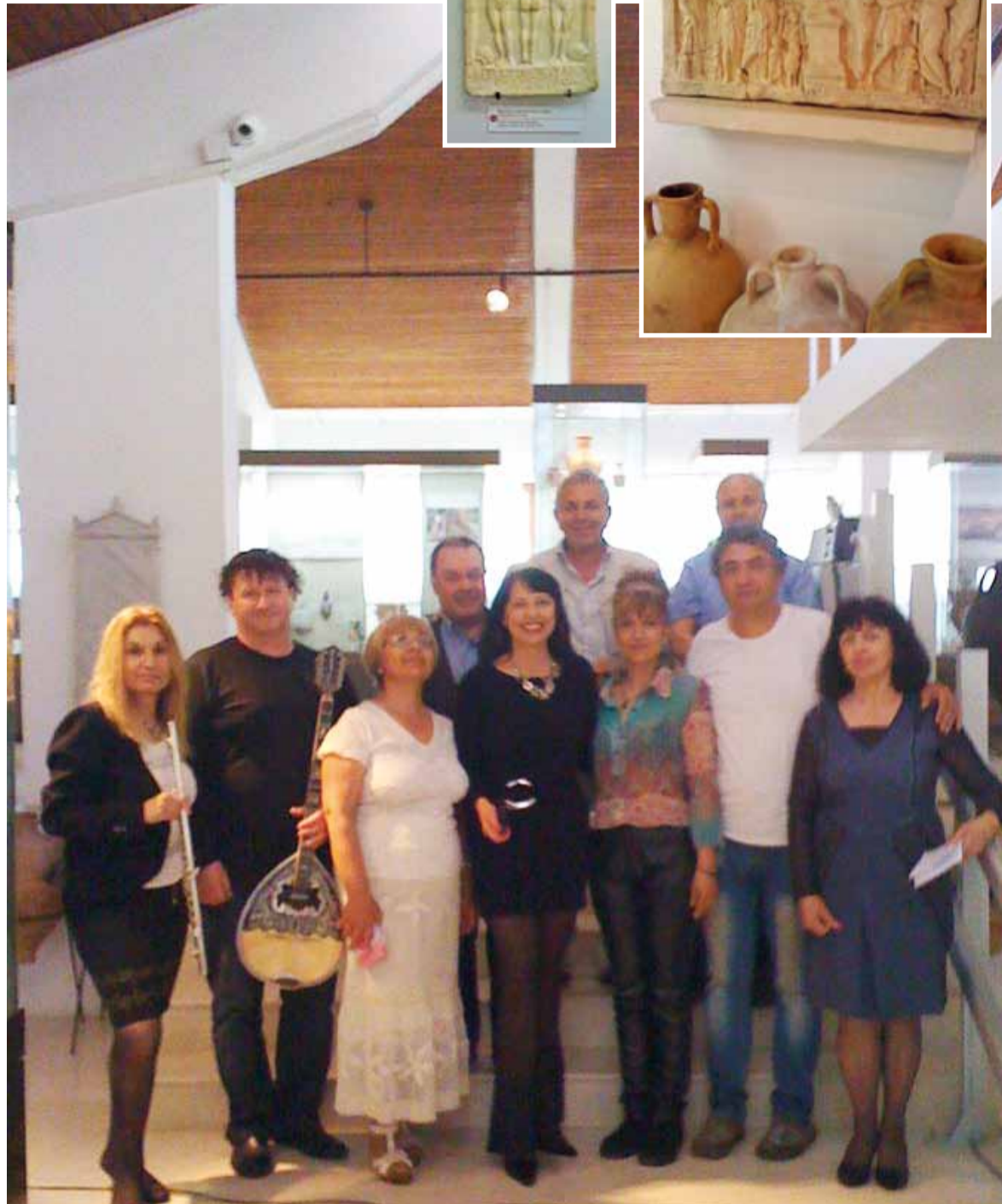




# АКВЕ КАЛИДЕ ОТВАРЯ ВРАТИ С ИНОВАТИВНИЯ ПРОЕКТ „ПАЯЖИНАТА” НА СНЦ „АРТПИЕРИЯ”

Акве Калиде или Минералните бани край Бургас са познати от древността до днес с лечебните си води, използвани от траки, българи, ромеи, царе, императори, Сюлейман Великолепни и много граждани. Селището е известно под наименованията Светилището на трите вълхви, Термополис, Акве Калиде и Бургаски минерални бани в кв. Ветрен.

През последните няколко години там се провеждат археологически проучвания и са намерени множество артефакти за значимостта на Акве Калиде през вековете. Реставрационната дейност ще приключи през месец септември 2015 г. Руините и реконструираната баня на Сюлейман Великолепни ще станат достъпни за граждани и туристи на Бургас и



Община Бургас и СНЦ "Артпирерия" Бургас

**ПРЕДСТАВЯТ**  
на 22.09.2015 г. от 19 часа в АКВЕ КАЛИДЕ  
(Бургаски минерални бани)

## ПАЯЖИНАТА

(Художествен пърформанс)

С участието на: Николай Николов - Мазаров (художник),  
и балетисти от Държавна опера - Бургас

Литературен сценарий по стихотворения на Мариана Праматарова, Калина Вергиева,  
Евгений Апостолов, Константин Коратов, Таня Сарандева и Виолета Асьова

Музика - Морис Равел и Джон Уйлямс

Режисьор и хореограф на балета - проф. Хикмет Мехмедов

ВХОД - СВОБОДЕН

Проектът "Паяжината" се реализира с подкрепата на община Бургас по програма за съфинансиране на културни проекти, сесия 2/2015 г.



околностите.

За празника на независимостта – 22 –ри септември Акве Калиде става сцена и декор на проекта „Паяжината” на СНЦ „Артпирерия” – Бургас, който се реализира след проведен конкурс по Програма за съфинансиране на културни проекти на Община Бургас.

„Паяжината” е интердисциплинарен проект на авангардното изкуство. Заглавието е стихотворение на Мариана Праматарова от едноименната ѝ поетична книга „В паяжината”, София, издателство „АБ”, 1999 г., която е сценарист и инициатор на проекта.

Проектът „Паяжината” представлява художествен пърформанс и динамична иновация на модерното изкуство, който се явява символ на връзките и обвързванията във века на комуникациите.

Художникът Николай Ива-

нов Николов – Мазаров /НИК/ е представител на абстрактното изкуство. Той ще направи инсталация на паяжината и ще рисува на живо по време на спектакъла в стил „КОБРА”.

Залага се на спонтанността и експеримента на творческия акт. За пълното възприемане на абстракционизма ще допринесат четири балетни миниатюри, изпълнени от балетисти на Държавна опера – Бургас. Режисьор на спектакъла и хореограф на балета е проф. Хикмет Мехмедов.

Литературният сценарий е изграден по тематични стихотворения на поети, членуващи в сдружението – Мариана Праматарова, Калина Вергиева, Константин Коратов, Таня Сарандева, Евгений Апостолов, Виолета Асьова и Васил Костов. Ще прозвучат: „ Паяжината”, „В океана на вечността”,

„Ревност”, „Думите-плесници”, „Отпиваш ме бавно”, „Корида” и др. от Мариана Праматарова, „Хроника на виртуалното влюбване”, „Болеро” и др. от Калина Вергиева, „Фейсбук”, „Емотикон” и др. от Константин Коратов, „Вълнолом” и „Сляпа улица” от Евгений Апостолов и т.н., отразяващи взаимодействия и взаимозависимости в междупersonностните отношения в плен на паяжината/мрежата.

В рамките на проекта „Паяжината” са предвидени 2 демонстрационни работилници с младежи за проблематиката и статусът на абстрактното изкуство.

Поканват се гостите и жителите на Бургас и кв. Ветрен да посетят пърформанса „Паяжината” на 22.09.2015 г. от 19 часа в Акве Калиде. Вход – свободен.

„Квантов преход”



# Вила „АРМИРА“ – перла в короната на Родопите



Вилата е разположена близо до реките Арда и Армира, в красива гориста местност и заема площ 3600 кв.м. Архитектурният ансамбъл включва двуетажна масивна сграда с жилищни помещения, терми, открит басейн, панорамна тераса, колониади, градина за разходки и е датиран от първата половина на I в.сл. Хр. Помещенията са били отоплявани подподоиво с керамични тръби. Най-впечатляващи в античната вила са запазените подови мозайки и декорацията на мраморната колониада в римо-коринтски стил около басейна. Пищната мозаечна украса представя геометрични фигури, включително и свастики, животни, божества, портрети, в това число и на собственика на вилата и двете му деца. Липсват изображения на съпругата, което навява предположения, че или е починала, или пък тя е била господарката на този дом и затова е поставила портретите на любимия си мъж и двете си деца в мозайката. Пазител на вилата е била Горгона Медуза – символ, свързан с женското начало, който откриваме в колониадата и мозайките. Твърди се, че вила „Армира“ е съществувала до 378 г.сл.Хр., когато е била разрушена от нахлуващи готи, а след това е била доразрушена от земетресения.

Реставрирана е по европейски проект за „Регионално развитие“ и през 2009-та година е удостоена със златен медал за успешна туристическа дестинация. Тя е образец на римската архитектура от европейски мащаб.

Подобна вила съм посещавала в Ел Джем, Тунис, където се намира третият по големина колизеум в Римската империя и най-големият в Африка. Вила „Африка“ е част от експозицията на археологическия музей в Ел Джем. Реконструирана е и има богата музейна сбирка от римски мозайки. Прочутите римски мозайки са украсявали дворци и вили. Може да се видят в музея „Бардо“ – Тунис. Поставяни са на пода, стените и таваните. Пресъздават сцени от живота, портрети, богове, митологични

и религиозни сюжети, сцени от гладиаторски битки и животни. Създавани са из цялата империя, но най-много има в Рим и Северна Африка /днешен Тунис/. От луксозната вила „Африка“ може да се добие представа за живота на римските първенци в прекрасни къщи и извънградски имения с всички удобства, красиви градини и стопанства. Разказват, че вила „Африка“ е била резиденция на император Гордиан.

В древен Милет пък култов храм е Делфиона – светилище от VI в.пр.Хр. в чест на бог Аполон, в близост до което император Клавдий построил бани с термална вода, басейн и сауна, а най-голямата баня в града е построена от жената на Марк Аврелий и носи нейното име – сауната на Фаустина. „Свещен път“ е свързвал в миналото Милет с храма на Аполон в Дидим /днешна Турция/. Пътят бил украсен със статуи, лъвове и сфинксове, а храмът бил заобиколен от вода, имал двор с лаврови дървета и параклис с аязмо. Закрилница на храма в Дидим е Горгона Медуза, където има многобройни нейни изображения.

Красивата Медуза /владетелка/ е единствената смъртна сред горгоните, която е била превърната в чудовище, а косите ѝ – в змии. Според митологията е убита от Персей с хитрост. Нейни изображения са открити в Рим, Сицилия, Дидим, Тунис, Одесос и вила „Армира“.

Централни образи в космогоничните представи на древните общества са планината, космическият змей/змия, водата като универсален символ, гората, светът на животните и др. Целият мироглед за живота на римляните е vyplaten в мозайките. Известен е и култът към водата в древен Рим, затова важни градове и частни резиденции са построени близо до водни басейни с разкошни бани. Вила „Армира“ не прави изключение от общото правило, но тя е единствената у нас с толкова богат и запазена почти изцяло мозайка от римската епоха.

## Лунен календар за месец септември 2015 - от Димитър СТОЯНОВ

Дата ден	Компост	Луна	Астролог. Зод. знак	Съгласуване	Зодиак. Съзвездия	Импулс растения	Дейности в градината Бележки
1 В	↑	↑	Овен	G	Риби 11:00	Лист Вода	Слънце в Лъв до 16-ти. Възходяща Луна до 06.09. Грижи За листните зеленчуци.
2 Ср	↑	↑	12:00	H	Овен	Топлина	Прибираме плодната реколта. Добри дни за консервиране - сладка конфитюри и компоти.
3 Ч	↑	↑	Телец	I	3:00	Плод	
4 П	↑	↑	14:00	J	Телец	Земя	Точното време за работа с компостната купчина. Подготвяме нови лехи за кореноплодни. На 5ти след обяд и 6ти до 4ч. Силен плоден тригон - прибираме плодна реколта
5 С	↑	↑	Близнаци	K	19:00	Корен	
6 Н	↓	↓	20:40	L	Близнаци	Светл.	20:05 - Низходяща Луна - начало. Подготвяме луковичните цветя за засаждане - сортиране. На 7ми успешно използваме готовия компост в цветните лехи. Подготовка за пролет.
7 Пн	↓	↓	Рак	M	24:00	Цвят	
8 В	↓	↓	5:30	N	Рак	Лист	При готови лехи сеем спанак и късни салати. Грижи за зелето, което ще консервираме през октомври.
9 Ср	↓	↓	Лъв	O	18:00	Вода	
10 Ч	↓	↓	6:00	P	Лъв	Топлина	Подготвяме потоците за зимни житни култури. Наторяваме, разрохкваме и при подходящо време можем да сеем - лимец, пшеница, ечемик и спелта. Слънчево затъмнение - максимум в 9:55ч
11 П	↓	↓	16:00	Q	Дева	Плод	
12 С	↓	↓	Дева	R	16:00	Плод	
13 Н	↓	↓	5:40	S	Дева	Земя	За новата купчина подготвяме пепел и базалтово брашно. На 14ти от 3 до 14ч подготвяме компостен препарат 506. Глухарче в чаша от явор заравяме в градината. Работим с компостната купчина. Вървим към приключване.
14 Пн	↓	↓	Везни	T	24:00	Корен	
15 В	↓	↓	18:40	U	Везни	Светл.	Слънце в Дева. Низходяща Луна до 22ри. Използваме готов компост. Засаждаме луковичите на кокичета, минзухар и фритилария.
16 Ср	↓	↓	Скорпион	V	1:00	Цвят	
17 Ч	↓	↓	6:30	W	Скорпион	Лист	Грижи за зелето. Подготвяме нови лехи за листни зеленчуци. Сеем или прорездаме поникналия спанак и марули.
18 П	↓	↓	Стрелец	X	12:00	Вода	
19 С	↓	↓	15:30	Y	Стрелец	Топлина	Възходяща Луна - начало 15:02ч. Подготовка на овощните дървета на които е прибран плода за зимата. Подготовка на мазане на стеблата.
20 Н	↑	↑	Козирог	A	18:00	Плод	
21 Пн	↑	↑	21:00	B	Козирог	Земя	Активна работа за завършване на компостната купчина. Поставяне на препарати
22 В	↑	↑	Водолей	C	16:00	Корен	
23 Ср	↑	↑	23:00	D	Водолей	Светл.	Направа на шапката и покриване с непромокаем материал. Сортираме луковичните цветя.
24 Ч	↑	↑	Риби	E	8:00	Цвят	
25 П	↑	↑	22:30	F	Риби	Лист	Подготовка на лехи за листни зеленчуци. Пълно Лунно затъмнение - 5:48. На 28ми на се работи.
26 В	↑	↑	Овен	G	21:00	Вода	Сеитба на растения за зелено торене.
27 Н	↑	↑	22:00	H	Овен	Топлина	Преработване, консервиране и съхраняване на събраната плодна реколта.
28 Пн	↑	↑	Телец	I		Плод	
29 В	↑	↑					
30 Ср	↑	↑					

## Биодинамична характеристика на септември 2015 г.

Първият есенен месец с двата периода на Възходяща Луна - от 1 до 6 и от 22 до 30 ни дава отлична възможност за прибиране, преработване и съхраняване на готовата реколта от плодове. Използваме както топлинните дни - "плод", и светлинните - "цвят". Най-добри дни са тези, в които Луната се намира пред Овен и Стрелец.

Реколтата на кореноплодни е най-качествена и с гарантирано съхранение, когато се събира на дни "корен" и Луната да е пред Дева.

През септември започва сеитбата на зимните зърнени култури. Периодът е благоприятен и след валежите през третата десетдневка на м. август. Най-добрите дни са от 18 ч. на 10.09 до 15 ч. на 13.09. Само ръж може да се сеи и на дни "корен". На 14

септември от 03 до 14 ч. трябва да подготвим един от най-важните за компоста биодинамични препарати и в това време да го заровим в градината. Глухарче в чаша от кора на явор - препарат 506.

Септември има и три феномена. На първо място есенното равноденствие - 23.09, 11:22 часа.

На второ и трето място две затъмнения - на 13 - Слънчево с максимум в 9,55 ч. и на 28 - пълно лунно с максимум в 5,48ч.

Периодът е благоприятен и за работа с компоста. Имаме 10 дни да подготвим новата купчина, която ще ни е нужна през пролетта. Четири са и дните за залагане на готовия компост в лехите и чашите на овощките.

Според разположението на Планетите и Слънцето мо-

жем да направим следния обзор на м. септември.

От 1 до 10 ще очакваме продължение на лятното време с възможност за сушене и консервиране на плодовете. Трябва да сме много внимателни при влажните и хладни вечери и утрини с тенденция за валежи в планините има опасност от загиване на плодовете.

Втората десетдневка е с тенденция за приятен климат с умерена температура. Повече влага се очаква около 16 - когато Слънцето навлиза пред студената Дева.

В края на месеца ще има мъгливи утрини в отделни райони и студен вятър.

Само с един неблагоприятен ден м. септември ни дава възможност добре да си свършим работата.

Успех!



инж. Ради ПАНAYОТОВ

Там има коварни, промъквачи се незабелязано внушения, понякога чрез кодирани думи, а понякога и заповеди, които се повтарят толкова бързо, че формално не могат да бъдат осъзнати, но техният смисъл се наслаждава неуловимо и ловко в подсъзнанието. Ниските астрални реалности сега проникват много близко до земния план – повече от когато и да било преди, а злите същества от тези царства се опитват да влияят и да паразитират върху въплътените човешки индивиди. Младите хора са особено уязвими, защото се отварят за негативните влияния и чрез алкохол, наркотици, секс и пр.

Във втория том на своята книга „Аз ще възкръсна“ Паола Хаг коментира: „Някои видове от преобладаващата сега музика съдържат ритъмен код, който разрушава мозъчните клетки и като цяло е много вреден за здравето. Те съдействат и за популяризирането на тъмните сили“. Нееднократно изпълнители от роксъстави признават, че им се предлагат големи суми, ако включат определен тип музикални мотиви във всяка своя песен. Може да се проследи, че е в действие цяла една програма, целяща да деградира съзнанието на младите хора.

Следващата информация е цитирана по аудиозапис от лекция на Джон Тод. Някои от младите хора преценяват неговия подход като твърде краен и смятат, че оценките му не са съвсем обективни. Все пак, дори и те да са пресилени, остава фактът, че неговият живот е бил заплашван и срещу него са правени опити за покушение. Джон Тод (това е негов псевдоним) (*на немски „Тод“ – „смърт“; Р.П.*) е бивш магьосник и член на Висшия съвет на Тринадесетте, който впоследствие е приел християнството. Той казва в своята лекция, че „Zodiac Productions“ притежава около 95 % от договорите на рок- и кънтримюзикантите в САЩ. Тод е работел за тази компания, преди да стане християнин. Той твърди, че всяка от основните звукозаписни компании има място за „Сборище на магьосници“ – храмово помещение с пентаграма върху пода, с олтар със свещи и тамян. След основния запис сборището от магьосници се събира на това място и полага ръце върху оригинала на лентата преди размножаването и така заклинанието се репродуцира върху всеки следващ презапис. „Заклинанието всъщност представлява заповед към демоните – обяснява Джон Тод – и те биват привлечени към всеки презапис, който излиза от мултипликатора. Единствената задача на рокмузиката е да създаде условия за контрол над масите!

Преди няколко години звукозаписните компании похарчиха над осем милиона долара, за да може новосформираната „Maranatha Industries“

# Опитът да бъде заменена кирилицата с латиница

## Езикът и писмеността като обект и средство за психотронно въздействие

### Невежество, престъпно съглашателство и продажност подпомагат противниците на българския дух

да създаде „Исус рок“. Това има същия ефект – тайната е в ритъма на музиката. Всеки магьосник знае, а и аз зная от моята работа в „Zodiac Music Company“, че рок-песента всъщност е заклинание.

Съставът „KISS“, на въпрос за наименованието му, пояснил: „Беше ни заповядано да използваме това име. Ние сме рок-певци, но това е на втори план. Преди всичко ние сме служители, ръкоположени в „Сатаничното братство на Америка“. Освен това, всички музиканти твърдят, че са хомосексуалисти и че „KISS“ (означаващо при пръв прочит „целувка“) е съкращение на „Kings In Satanic Service“ („Царе в сатанично служене“), и показват своите специални служителски карти!

Преди години в материал за „Бийтълс“ беше вметнато, че още в началото на тяхната кариера Джон Ленън заявил в интервю: „Нашите песни ще завладеят света, защото сме сключили договор с дявола.“

Интересното е, че всичко това все още не е класифицирано като престъпление срещу личността и ако се повдигне такъв въпрос, сигурно първите „отговори“ ще бъдат, че никой не ни задължава да се подлагаме на такова въздействие.

Ето някои примери за внушения, закодирани в обратен ред, взети от книгата „Новият световен ред под знака на 666“:

„Група „KISS“, песен: „Бог на гръмотевиците“, съобщение: „Дяволът – сам той е бог.“

Мадона, песен: „Наподобяваща дева“, съобщение: „Аз се трансформирам в грях.“

Група „Куин“, песен: „Голямата лудост, наречена любов“, съобщение: „По дяволите Библията!

Всичко, което аз искам, това е магията.“

„Полис“, песен: „Всичко, което тя върши, е вълшебство“, съобщение: „Силата е в злите.“

„Ролинг Стоунс“, песен: „Връх“, съобщение: „Аз те обичам, така говори дяволът.“

Принс, песен: „Пурпурен дъжд“, съобщение: „Небесата е трябвало да бъдат взривени по-рано.“

„Бийтълс“, песен: „Революция № 9“, съобщение: „Започни да пушиш марихуана и ме обърни срещу покойника.“ (Тъй като сатанистите се страхуват от името на Христос, те го наричат покойника.)

В записа на плочи между 7 и 13 оборота се чува фразата № 9, която се повтаря 12 пъти. Когато се прослуша в обратна посока, се получава: „Turn me on, dead men“ – в превод: „Обладай ме, мъртвецо.“

В песента „Когато в Арканзас дойде електричеството“ групата „Блек Оук Арканзас“ записва един сбор от безсмислени слова, които обаче при проиграване на записа в обратна посока разкриват съдържащо се в тази част съобщение: „Сатана . . . Сатана . . . – той е бог“ и всичко завършва със сатанински смях.

След първата вълна от подсъзнателни съобщения, авторите на рока започват вече открито да изразяват своите сатанински настроения. Ето един откъс от песента на пънк-групата „Мъртвият Кенеди“, наименован „Аз убивам деца, Бог ми е казал, че ще те скалпирам жив . . . Убивам деца, защото обичам да ги виждам умиращи“, а групата на т. нар. остър рок „Ей Си Ди Си“ възхвалява адските камбани.

Във впечатляващо явление се превръща и фактът, че особено често в западните музикални произведения и във филмите се използват мотиви от българската народна музика. Че това не е просто от естетически интерес, а съзнателно използване на нейната сила в полза на сатанизма, може да ни убеди дори бегъл културологичен преглед. „Българската“ тема особено в американското кино може да бъде предмет на специално изследване. Българското е превърнато в инструмент за претворяване на негативни стойности и характеристики. Дори когато то отсъства, първото предположение се „замесва“ с български „подправки“. Например при банков обир записът от охранителните камери на говора между извършителите най-напред се тълкува като български, нищо че после се оказва албански. В редица филми звучи българска народна музика, дори когато страната, действието и лицата нямат нищо общо с България. Такъв например е филмът „300“ (макар че от друга гледна точка нещата може би са поставени на мястото си, защото спартанците не са гърци, а траки, но вече е създадена толкова силна инерция с термините „гръцка“ и „гръко-римска и цивилизация“, че дори нашите официални траколози с някаква сякаш неволна и невинна отнесеност „синонимизират“ траките като варвари).

## ЕКОСЕЛИЩЕ ВАСИЛ ЛЕВСКИ ПРЕДЛАГА

### ПШЕНИЦА ОТ KHORASAN

*Древната пшеница на фараоните открита в египетските пирамиди*

*Реколта 2015 г.*

**Пролетна култура (Дава най-добри резултати, ако се сади напролет!)**

Пшеницата е произведена в екоселището от родови имена Васил Левски до село Славейково, община Елхово, област Ямбол. Не е третирана с химически препарати и торове. Земята, върху която е сята, беше целина - не е обработвана последните 25 години и не е натровена с пестициди и други химикали. Намира се в самите граници на еко селището от родови имена.

#### ИНФОРМАЦИЯ ЗА ПШЕНИЦИТЕ

Един от предците на съвременната пшеница е **камутът (Пшеница от Khorasan)**. Той идва от Египет. („Камут“ всъщност е древна египетска дума за „пшеница“.) Зърната му са подобни на тези на пшеницата, но са по-големи. Отличава се с около 40% по-високо съдържание на протеини от пшеницата, по-богат е на витамини и минерали, лесносмилаем и с приятно сладък маслен вкус. За разлика от други зърнени храни той е с ниска степен на окисляване и запазва голяма част от високата си хранителна стойност дори и след смилане и обработка. Богат е на магнезий, калий, цинк, желязо, фосфор, селен, манагн, витамин В1 и В6, както и на витамин Е.

Камутът е дива пшеница, изключително лесна за отглеждане и непретенциозна по отношение на почвата, като може да вирее много добре дори върху бедни каменисти и ниско плодородни почви. Добивите от нея почти не се влияят от наторяването, което кара производителите да не използват изкуствени торове.

Тел. 0877 309 954; 0888 693359

(Продължава в следващия брой)





## Чудото джинджирил - без преувеличение

Запалин съм по джинджирил. Касиерката в хипермаркет скоро коментира: „Винаги съм се чудела това пък за какво служи!“, докато маркираше кривата, силно ароматна грудка. „Използвам я като подправка в бързата азиатска кухня“, любезно поясних. Малко мазнина, чесън, джинджирил и соев сос превръщат всякаво месо с произволни зеленчуци в „китайско“ за 5 минути (и пропиват фатално кухнята с аромати).

Но няма да давам кулинарни рецепти, а ще споделя факти за здравословните качества на джинджирила. Пак на маса, пак на „китайско“, приятел от хранителновкусовия университет ми сподели за антиоксидантните свойства на корена. Оказва се, че при пържене подправката неутрализира свободните радикали, които се образуват в мазнината при висока температура. Ето още едно потвърждение за здравословните аспекти на китайската и индийската кухня.

Джинджирилът си е антиоксидант и без да го пържите. Нарезда се по сила до червените боровинки и нара. Ако пробвате да го хапнете суров, ще си е истинско изпитание – доста интензивен парещ вкус, в съчетание с аромат на лимон. Тези качества се дължат на специфичните етерични масла. Ароматът се запазва при сушене и смилане на прах – тогава се употребява за известните джинджирилови бисквити, на ароматен хляб (gingerbread) и куп други сладкиши. На прах вече по-лесно се приема с лечебна цел, тъй като вкусът е доста по-мек.

Джинджирилът стимулира храносмилането и подобрява перисталтиката на червата. Освен това, успокоява лигавицата на стомаха и балансира секрецията на стомашни соко-

ве. (Мои познати прибягват до него след преяждане с мазни храни - като зимна капама с кисело зеле, например.) Коренът е отлично средство за пречистване на организма и за отслабване.

Интересът към него се засилва в сезона на настинките поради антисептичните му свойства. При болки в гърлото помага за парка от джинджирил, с която се прави гаргара. Подправката тонизира и помага при възстановяване. Няма нищо сложно – настъргвате, запарвате 10 минути, прецеждате.

Ще успокоя и мъжката част от читателите – джинджирилът се приема и като бира! Възникнала в Англия, тя е сладка, ароматна и газирана от ферментацията. В домашни условия се произвежда лесно – ще цитирам facebook-рецептата на познат, на когото имам доверие: „1,5 л. вода, 3 с.л. захар, една мая на прах или кубче. Джинджирил - колкото искате - настърган. 24-48 часа да ферментира в бутилка от вода 2 л., но с отпушена капачка / че първият път стана една.../. Прецедете и охладете, като не завинтвате съвсем плътно капачката. Приятно пиене!“ Една скоба, докато сме на алкохолна вълна: прочутата джинджирилова ракия от Бачковския манастир се произвежда от плодовете на хинап (китайска фурма, джиджер), а не от джинджирилов корен! Казвам го, ако ви хрумне да забъркате спирт със джинджирил.

Джинджирилът разширява кръвоносните съдове, предпазва от мозъчни удари и сърдечни атаки. Народната азиатска медицина използва подправката за лечение на някои видове рак. Лекарите са далеч по-предпазливи с тези твърдения. Все пак, резултатите от изследване, проведено в Университета в Мичиган, сочат, че джин-

джирилът унищожава злокачествените клетки при рак на простатата или на яйчниците. За целите на проучването са култивирани ин витро колонии злокачествени клетки. Въпреки че лабораторните условия на експеримента са много различни от реалния процес на злокачествените заболявания, учените са на мнение, че резултатите от експеримента са обнадеждаващи.

Употребата на ароматния корен не спира до тук! Ако се сецате за маринования джинджирил, който се сервира със суши, той служи за изчистване на вкуса след всяка хапка със сурова риба. Естествено, помага на храносмилането и е допълнителен антисептик. Лесно може да си го приготвите, като го нарежете на тънки лентички с белачка за картофи, леко го бланширате и го накиснете в марината за туршия.

Можете да направите и сладко, което се харесва много на децата и ще ви помогне да сътворите великолепен сладкиш със здравословен елемент в тях. Просто смесвате джинджирил, захар, вода и пектин в „google“ съотношение! Килограмът му е около 7 лева, а една грудка излиза под левче.

Никола Шопов,  
Doctiming.bg

## Как да си направим ароматна аптека у дома

Отглеждането на билки у дома е забавно и спестява пари – не изглежда много да платите левче за китка босилек или мента, но знаете ли, че килограм от тези ароматни треви излиза 22-24 лева (колкото 3-4 кг свинско месо, например)! Финансите настрана, това хоби е изключително полезно за здравето – в допълнение към ароматизиране на любимите ястия, билките, които може да отгледате в саксии у дома, са пълни с антиоксиданти и основни хранителни вещества.

Половината от хранителната стойност на ароматните растения се губи в рамките на тридесет минути от събиране на реколтата. Когато имате собствени билки, можете да използвате малко количество, колкото ви трябва. Ето кои ароматни растения може лесно да включите във вашата зелена домашна аптека:

**Розмарин.** Вече отделихме обширно внимание на розмарина, който съдържа съединения, като карнозна киселина, които са показани за борба с раковите клетки. Нещо повече, миризмата на розмарин може да подобри паметта, според изследване във Великобритания. Само го докоснете и стаята ще изпълни с ободряващ аромат. Средиземноморският храст расте най-добре на пълно слънце. Не чакайте да поникне от семена (както аз безуспешно правих). Вземете си малко растение или го захванете от клонка.

Мащерката отдавна се използва като билково лекарство за респираторни проблеми като бронхит, а също така има антисептични свойства. (Тимол, едно от съединенията, които съдържа, е ключова съставка във водата за уста Listerine.) Мащерката подсилва вкуса на

редица супи, салати и почти всяка друга рецепта (добавя се дори на шампанско!) Експериментирайте с лимонена мащерка (цитронела), в чийто аромат ще се влюбите!

Лавандулата не е просто едно красиво растение, с което свързваме лилавите полета в Южна Франция. Нейният аромат е успокояващ и помага за здравословен сън. Билката съдържа полифеноли, които се борят с подуването на корема. По време на Първата световна война, лавандулата се използвала за превързване на рани и дезинфектиране, когато имало недостиг на други лекарства.

Босилекът, който е неизменна подправка в средиземноморската кухня, успокоява нервите и има детоксикиращ ефект върху черния дроб. (Включете го в менюто след тежък запой!) Маслото от босилек изчиства дефекти по кожата, благодарение на своята мощна противовъзпалителна активност. Идеално средство за отблъскване на комарите – посадете го в сандъчета на терасата и през летните вечери прекарвайте ръка по листата, да освободят аромата си, който гони досадните насекоми. Билката не се нуждае от много грижи и доста лесно расте.

Не гледайте на магданоза само като декорация в чинията. Той съдържа витамини А и С, и само една супена лъжица предлага повече от половината от препоръчителния дневен прием на витамин К. Той служи на тялото по различни начини: предпазва костите от фрактури, предотвратява калцирането на артерии и защитава черния дроб и простатата от някои форми на рак, но най-известен е с това, че спомага за нормално съсирване на кръвта. Магданозът расте по-бавно в сравнение с други билки, но си струва чакането.

(Следва)

 <p>www.kvantov-prehod.org</p> <p>Проектант на символа на вестника художник-хералдик Христо Танев</p>	<p>Основател: <b>акад. Атанас Панчев</b></p>		<p>Издателска къща «Новата цивилизация» ЕООД, София</p> <p>Уникредит Булбанк IBAN: BG04UNCN96601031647309 BIC KOD: UNCRBGSF</p> <p>Отдел Разпространение и абонамент: 0888 69 33 59 Атанас Ралчев Панчев (за пощенски услуги)</p>
	<p>Главен редактор <b>Петър Петров</b></p> <p>Редакционен колектив: <b>Желяз Христов</b> <b>Лияна Фероли</b></p> <p>Автор на главата на вестника: <b>Галина Фероли</b></p>	<p>Адрес на редакцията: 1172 София жк «Дианабад» ул. «Никола Габровски» №1 Хотел «Диана-1», ет. 6, ап. 62</p> <p>Тел.: (02) 962 16 85; (02) 962 16 86; (02) 962 16 87; e-mail: kvantov_prehod@dir.bg ISSN 1312-7063</p>	

Уведомяваме читателите, че за непоръчани статии и материали хонорари не се изплащат.





Долината на река Хунза (границата на Индия и Пакистан) днес наричат „оазиса на младостта“. Продължителността на живот на обитателите на тази долина е 120 години, хората почти никога не боледуват и изглеждат млади. Следователно съществува някакъв образ на живот, който прави хората здрави, щастливи и дълголетни. Любопитен е фактът, че жителите на долина Хунза, за разлика от съседните народности, външно много приличат на европейците. Съгласно една от легендите, планинската държава джудже била основана от група войни на Александър Македонски по време на техния индийски поход.

Тя се намира в точката, където се събират три от най-високите планински вериги в света: Хималаите, Хиндукуш и Каракорум и е плътно заобиколена от десетки върхове, сред които се намират и 5 от 14-те осемхилядника в света и десетки седем и шестхилядниците, които буквално се тълпят около Хунза. Преминването през тези скални масиви е по силите единствено на спортист от световно ниво. А самата долина може да бъде достигната само през тесните проходи, извиващи се в подножието на величествените върхове. Още от древността тези редки артерии били контролирани от княжествата, които облагали преминаващите от там кервани със сериозни такси. Хунза било едно от тези княжества, при това едно от най-влиятелните.

Смята се, че Хунза била преоткрита за Запада от хипитата, които през 70-те години бродили по цяла Азия в търсене на истината и екзотиката. Те популяризирали това място до толкова, че американците днес наричат сушената кайсия „Hunza Argicot“. Кайсията несъмнено е главната атракция в хунзакутските градини, цял Пакистан знае нейните божествени качества. На многочислените си терасирани полета се отглеждат картофи, плодове и коноп, ко-

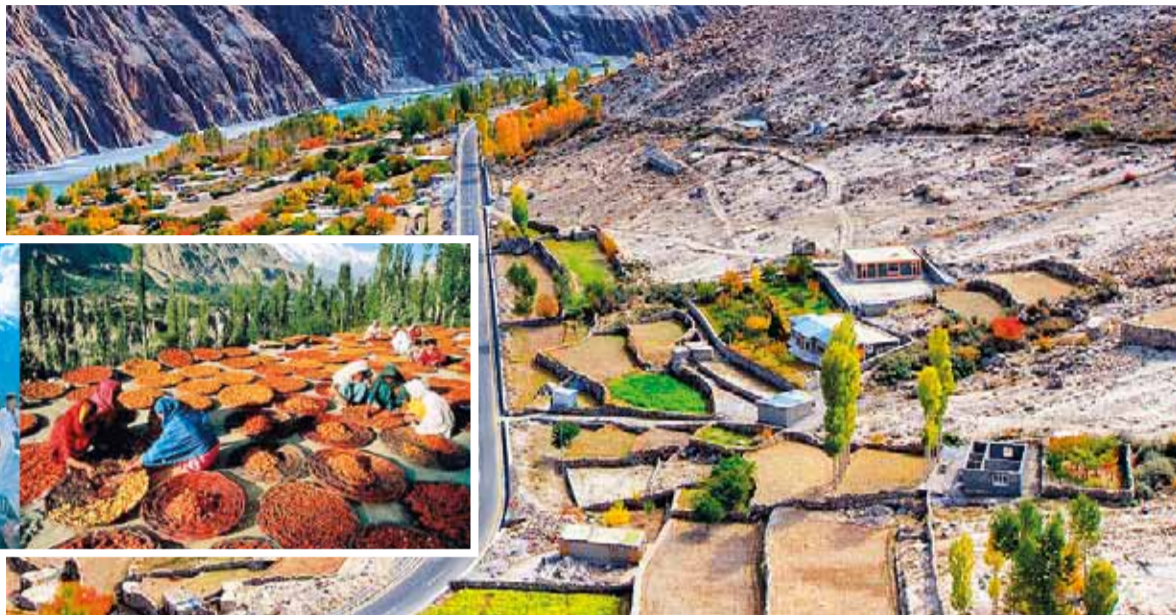


ито се използват основно като подправка към месните блюда и супи.

Трудно е да се каже дали действително това княжество е било основано някога от войниците на Александър Македонски, или това са били бактрийците, част от индоевропейските племена, някога заселили се в Централна Азия, но със сигурност в появата на този не многочислен и самобитен народ се крие някаква тайна. Хората тук говорят на своя собствен бурушаски език, който не е сроден с нито един от другите световни езици, хората тук говорят и урду, и английски. Вероизповеданието е ислям, при това една от най-мистичните ислямски разновидности в ислямската религия, изповядвана от 95% от населението. Тъкмо за това в Хунза няма да чуете призови за молитва, носещи се от високоговорителите на минаретата. Всичко е тихо и кротко, молитвата тук е лично дело.

Хунзакутите се славят с изключително физическо и здравословно състояние, те се къпят в ледените води дори и при минус 15 градуса температура, до стогодишна възраст играят активно в различни игри, 40-годишните жени при

# В "Оазиса на младостта" дълголетие не като феномен, а като норма?!



тях изглеждат като девойки, на 60 съхраняват своята стройна и изящна фигура, а на 65 все още раждат деца. През лятото се хранят със сурови плодове, зимата с изсушени на слънце кайсии и зърнени култури, овче сирене.

Интересен е и следният факт: у жителите на това място има период наречен „гладна пролет“, времето преди да узреят плодовете, който продължава от два до четири месеца. По това време те не ядат почти нищо и само веднъж на ден пият ушаф от сушени кайсии. Този своеобразен пост е изведен в култ и строго се съблюдава.

Шотландският лекар Мак Карисън, който първи описал долината на щастието подчертал, че консумацията на белтъчини там е сведена до абсолютен минимум. Калориите, които консумират за един ден са около 2000 ккал. И включват в себе си 50 г белтъчини, 36 г мазнини и 365 г въглехидрати. Шотландски лекар живеел в непосредствена близост до долина Хунза в продължение на 14 години и стигнал до извода, че именно диетата се явява основният фактор за тяхното дълголетие. Ако човек се храни неправ-

илно, то дори и планинския климат няма да го спаси от болестите. В книгата си „Хунза – народа, който не знае какво е болест“ Р. Бирхер подчертава следните съществени достойнства в модела на хранене в тази страна:

- порционът е основно вегетариански;
- голямо количество сурови храни;
- в храненето преобладават основно зеленчуците и плодовете;
- биологично чисти храни;
- алкохол и сладкиши се консумират изключително рядко;
- изключително умерена консумация на сол;
- консумация на храни, отгледани на своя земя;
- регулярни периоди на гладуване.

Трябва да добавим и други не по-маловажни фактори за тяхното крепко здраве и дълголетие като липса на стрес, интензивно ежедневно физическо натоварване и душевно спокойствие.

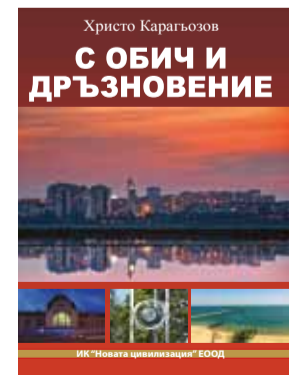
Хунза като народ са високо трудолюбиви. Преминването на 100-200 километра за тях са като разходка в парка за нас. Тяхната жизнерадостност. Хунза постоянно се смеят, винаги са в добро разположение на духа, дори и да са гладни и да студуват. Те са изключително издръжливи и имат здрави като корабни въжета, но в същото време нежни като струна нерви.

През 1963 г. в Хунза пристигнала френска медицинска експедиция. В резултат от проведеното изследване се оказало, че средната продължителност на живота при хун-

закутите е 120 години, което превишавало два пъти тази на европейците. През 1977 година в Париж на международния раков конгрес било заявено, че сред народа хунза напълно отсъстват раковите заболявания. През 1984 година един от хонконгските вестници публикувал статия за хунзакута Саид Абдул Мобуд, който пристигнал на лондонското летище Хийтроу и довел до пълно недоумение имиграционните служби, когато си представил паспорта. Датата на раждане в документа посочвала 1823 година, тоест възрастта му била 160 години. Мобуд имал отлично здраве, здрав разсъдък и прекрасно помнел събитията започвайки от 1850 година. За своята тайна на дълголетие местните жители казват следното: бъди вегетарианец, труди се физически, постоянно бъди в движение и не променяй ритъма си на живот, тогава ще доживееш поне до 120 години.

Всичко това изобщо не е учудващо, тъй като реалния видов предел на хората е от порядъка на 800-1000 години. Това нееднократно е споменавано в множество древни писания и легенди достигнали до наше време. Освен това достигайки до нови нива на познание в разчитането на генетичния код на човека, това ще бъде и научно доказано, ако все още не е. Въпросът, който изниква, е: как човек може да достигне до такава на пръв поглед невероятна възраст? Както и какъв е смисълът от това, човек да живее толкова дълго?

## ИК «НОВАТА ЦИВИЛИЗАЦИЯ» • НОВИ КНИГИ



Книгите могат да бъдат закупени от верига книжарници "Хеликон", "Сиела", "Колхида", "Бард", "Белканто", "Нанси", "Паола", "Букспойнт", "Български книжници", "Нова епоха", "Елрид", "Книжарницата" и "Малкият принц", както и от книжните борси "Болид" и "Искър". Книгите можете да поръчате и в нашия интернет магазин: [www.kvantov-prehod.org](http://www.kvantov-prehod.org) и да бъдат доставени с куриер на посочен от вас адрес.

## "СОЛЕЙ ТРАНС" ЕООД

Извършва транспортни услуги в страната и чужбина

гр. София, ж.к. "Лагера", бл. 50, вх. А, ет. 2, ап. 6 тел.: 0896/33-33-05; 0878/81-19-28

